mikasa

Efektivní komunikace se studenty s PAS

Pohled sociální rehabilitace

Petra Richtárová
Pavlína Konečná
Lucie Lenfeldová
Ostrava, 14. 10. 2026



mikasa

Pohled sociální rehabilitace

Zaměření na praktický nácvik dovedností

1. Rozklíčování situace a chování

Společně se studentem rozebereme konkrétní situaci.

2. Cílená edukace

Následně studenta edukujeme v oblasti, která se v dané situaci ukazuje jako klíčová.

3. Praktické nácviky

Na závěr se studentem provádíme nácviky reálných situací, aby si získané dovednosti ukotvil a dokázal je v budoucnu na akademické půdě samostatně využít.

mikasa

Základní specifika PAS

Triáda obtíží u osob s autismem.

Komunikace

- Doslovné chápání významu.
- Absence čtení mezi řádky.
- Obtíže v navazování funkční komunikace.

Interakce

- Výrazná nejistota v sociálním chování.
- Neznalost nepsaných pravidel.
- Neadekvátnost reakcí, ztížené odhadování rolí.

Představivost

- Ulpívavost a zúžené zájmy.
- Potřeba předvídatelnosti.
- Rigidní dodržování rutiny.

mikasa

Vliv na chování při výuce

Rozklíčování chování vůči pedagogům.

Chybí odhad hranic rolí

Obtíže s vnímáním formální autority. Chování jako rovný k rovnému.

Extrémní upřímnost a logika

Sdílení faktů bez sociálního filtru. Důvěřivost, nepochopení ironie.

Vyžadování pravidel

Netolerance nespravedlnosti. Poučování ostatních i pedagogů při porušení pravidel.

Afekty a vyrušování

Nízká frustrační tolerance. Reakce na senzorické přetížení nebo nepředvídatelnost.

Úprava akademické komunikace

Běžná sdělení

Nejasný termín
„Hromadný e-mail s informacemi k zápočtu vám ještě pošlu.“

Nepsaná očekávání
„Když si nebudete vědět rady, klidně se u mě někdy zastavte v pracovně.“

Ironie a skrytý význam
„Vy už to máte všechno hotové, že se tak bavíte?“

Vhodná úprava pro PAS

Konkrétní termín
„Hromadný e-mail s informacemi k zápočtu vám zašlu nejpozději do pátku do 12:00.“

Přesné mantinely
„Když budete potřebovat poradit, přijďte do mé pracovny v době konzultačních hodin (středa 10:00–11:30), nebo mi napište e-mail pro domluvení termínu.“

Věcná zpětná vazba
„Prosím, přestaňte se bavit a věnujte se zadané práci.“

mikasa

3 klíče k podpoře samostatnosti

1. Stručnost

Omezte nepotřebnou "omáčku".

2. Konkrétnost

Říkejte přesně to, co myslíte.

3. Struktura

Rozdělte složité úkoly na jasné kroky.

mikasa

Děkujeme za pozornost

Mgr. Petra Richtárová
richtarova@mikasazs.cz

Pavlína Konečná, MSc
konecna@mikasazs.cz

Bc. Lucie Lenfeldová
lenfeldova@mikasazs.cz



www.mikasazs.cz