VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM



Poradenské služby na VŠB-TUO

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC
KDO JSME?

Poradenské a kariérní centrum VŠB-TUO je podpůrná součást univerzity, která studentům a studentkám pomáhá zvládnout studium, rozvíjet se a **připravit se na další profesní i osobní život.**

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

KDO JSME?

Pro studentky a studenty
jsme oporou, když je potřeba zvládnout studium, sebe i budoucnost.

Pro univerzitu jsme odborným partnerem v oblasti wellbeingu pro podporu studijní úspěšnosti a budování dobrého jména univerzity.

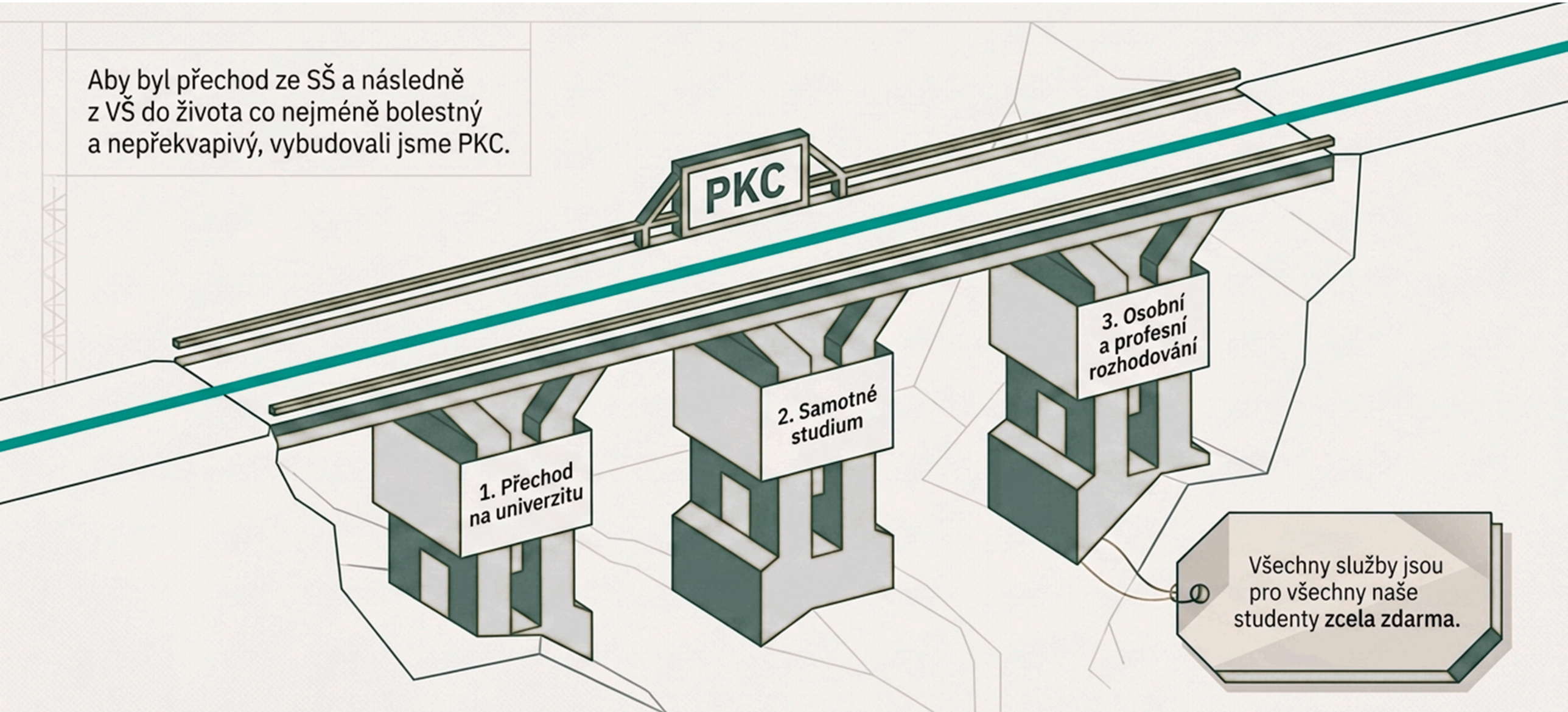
Pro společnost přinášíme podporu v oblasti prevence a duševního zdraví a zároveň propojujeme univerzitu se zaměstnavateli.

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

Architektura podpory:
Poradenské a kariérní centrum VŠB-TUO



VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIERNÍ CENTRUM

PKC VŠB-TUO

Akademický rok 2026 / 2027

SLUŽBY PRO STUDENTY

Konzultace a poradenství

- **Kariérní konzultace**
  CV, online profily, info o trhu práce, motivační dopis
- **Pohovor nanečisto**
  Možnost si vyzkoušet pohovor dříve než v praxi, zpětná vazba
- **Koučink**
  Ujasnění osobních/pracovních/školních priorit, motivace
- **Psychosociální konzultace**
  Pomoc v náročné situaci; pomoc s orientací i řešením problému
- **Psychologické konzultace**
  Podpora při psychických obtížích, začínající nebo opakující se stavy
- **Studenti se specifickými potřebami**
  Individuální studijní plán, asistenční, poradenské a podpůrné služby
- **Online testování**
  Stress management, Profesní test + interpretace psycholožkou

Programy

- **k+ studentopolis**
  Program pro podporu podnikavosti u studentů - 4. ročník
- **k+ stážistický program**
  stážisté pro získání praxe v KC - eventy, marketing
- **k+ mentoring program**
  tzv. stínování lidí z praxe, mentoři a mentee; podpora
- **tutorský spolek**
  (OP JAK) skupina ambasadorů na fakultách - navigace pro studenty

Podpůrné skupiny

- **SÍŤ**
  Setkávací skupina pro SSP
- **PoKeC**
  Sdílecí skupiny pro přihlášené studenty

Další služby

- **k+ průvodce na webu**
  Kompetní průvodce pro studenty (tipy, návody, vzdělávací videa); 2 části: Jak zvládnout univerzitu, Jak nastartovat kariéru
- **k+ portál**
  Kariérní portál VŠB-TUO, profil studenta, nabídky a akce zaměstnavatelů, profily zaměstnavatelů, studenti studentům

AKCE

Akce PKC

- **Prvákoviny**
  supervize akce tutorů; Informace a seznámení prvákům,
- **Den s PKC**
  představení služeb PKC + workshopy, přednášky, k+ portál sekce, wellbeing
- **k+ company talkshow**
  oborová debata na fakultě se zástupci zaměstnavatele
- **k+ studentopolis workshop**
  zahajovací setkání + workshopy pro prezentaci projektů
- **Workshopy, webináře**
  Nyní desítky webinářů během ZS
- **Veletrh kariéra+**
  - **TECHPARK**
    venkovní expozice technických exponátů
  - **Vystavovatelé**
    stánky zaměstnavatelů
  - **Prezentace firem**
  - **Doprovodný program**
    Konzultační zóna, soutěž pro studenty...
  - **Objednávky podzim**
    Rozesílka, zpracování objednávek, koordinace, přípravy na veletrh
- **Dny duševního zdraví**
  Týdenní seriál webinářů a workshopů pro podporu duševního zdraví

Účast na akcích

- **Art & Science**
  Účast na akci
- **Prvákoviny**
  ochutnávka služeb PKC + workshopy, přednášky
- **Akce fakult**
  Hod cihlou, Bezpečný zahajovák, Otevíračka EKF
- **Den otevřených dveří VŠB-TUO**
- **Seznamovák FAST**

Další zapojení

- **Advent plný Křídlení**
  2. 12. 2026 ve spolupráci s nadačním fondem Křídlení
- **Vstupy do výuky**
  mini workshopy na kariérní témata a prezentační dovednosti

SLUŽBY PRO FIRMY EMPLOYER BRANDING

- **k+ portál**
  customer care, správa a vývoj, objednávky, kontrola dodavatele
- **Veletrh kariéra+**
  Veletrh pracovních příležitostí + doprovodný program
- **Partnerství k+ studentopolis**
  Program pro podporu podnikavosti u studentů
- **k+ company talkshow**
  Oborová debata se zástupci zaměstnavatelů
- **Další EMPLOYER BRANDING**
  Postery, bannery, billboardy, časopis Akademik, rozhovor 6 rychlých s personalistou, LCD, outdoorová propagační akce
- **Partnerský program VŠB-TUO**
  akvizice, správa a realizace aktivit v rámci Partnerského programu VŠB-TUO
- **Reklama a obchod**
  Správa a realizace smluv
- **HR snídaně**
  snídaně, spolupráce, partnerství, příležitosti, rozvoj

DALŠÍ AKTIVITY

- **Analýza potřeb zaměstnavatelů**
  kvantitativní ověření kvalitativních analýz min. roků
- **Univerzitní spolky spolupráce**
  Podpůrné činnosti
- **Focus groups se studenty**
  customer care, objednávky
- **Spolupráce s fakultami**
  - praxe studentů z EKF
  - k+ company talkshow
  - Den s PKC
  - workshop na zadání
  - spolupráce s ITVS
- **Další zapojení na akcích**
  konference, setkání kariérních center, aktivity města a kraje
- **Administrativa celého útvaru**
  Objednávky, žádanky, oběh faktur, administrace doplňkové činnosti, evidence majetku, inventarizace, agenda pracovních cest, personální agenda (DPP, DPČ, docházky), e-spis, evidence smluv aj. organizační a administrativní činnosti pro útvar

KOMUNIKACE

- **Weby**
  pkc.vsb.cz
  karieraplus.vsb.cz
  studentopolis.vsb.cz
  kportal.vsb.cz
- **Sociální sítě**
  Instagram, LinkedIn, Facebook, Youtube
- **Kampaně**
  k+ studentopolis, Den s PKC, veletrh kariéra+, Dny duševního zdraví
- **Promo (menší rozsah)**
  Prvákoviny + open week, k+ portál, k+ company talkshow, k+ mentoring, webináře, workhopy
- **Newslettery (3x)**
  Vzdělávací a rozvojové aktivity, PKC newsletter pro studenty, PKC newsletter pro zaměstnavatele
- **Offline brand**
  Bannery, nástěnky, tisky, letáky, plakáty
- **Rebrand PKC**
  spojení Poradenského a Kariérního centra, úprava vizuálů, tvorba a tisk nových offline materiálů, rollupu
- **Wellbeing kampaň**
  Palakáty na podporu wellbeingu studentů, karty, nálepky, záložiky, videa s konzultanty

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC
CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

Dny duševního zdraví

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

Dny duševního zdraví

k+ studentopolis

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

Dny duševního zdraví

k+ studentopolis

k+ portál

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

Dny duševního zdraví

k+ studentopolis

k+ portál

kariéra +

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

Dny duševního zdraví

k+ studentopolis

k+ portál

kariéra +

k+ mentoringový program

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

Dny duševního zdraví

k+ studentopolis

k+ portál

kariéra +

k+ mentoringový program

Průzkumy a aktuální data

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

CO DĚLÁME

TUTORSKÝ SPOLEK

PRVÁKOVINY

KONZULTACE a KOUČINK

WORKSHOPY

Dny duševního zdraví

k+ studentopolis

k+ portál

kariéra +

k+ mentoringový program

Průzkumy a aktuální data

ATD...

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

Podpora studentů a studentek se specifickými potřebami

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC
a SSP

Cílem není studium studujícím usnadnit, ale umožnit jim vzdělávat se za podmínek, které odpovídají jejich individuálním potřebám.

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC
a služby pro SSP

Odborné poradenství a diagnostika

Funkční diagnostika, doporučení úprav studijních podmínek a pomoc s nastavením podpory.

Podpora při studiu

Pomoc s organizací studia, nastavení studijních strategií, poskytnutí kompenzačních pomůcek a odborné asistence.

Psychosociální a psychologická podpora

Pomoc při osobních a psychických obtížích ovlivňujících studium. Důraz na prevenci. V případě potřeby zprostředkování navázné odborné péče.

Podpora nejen akademiků a fakult

Konzultace konkrétních situací, metodická podpora, doporučení pro práci se studenty a pomoc s nastavením vhodných podmínek.

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC
a služby pro SSP

Podpora, která nekončí poradenstvím.

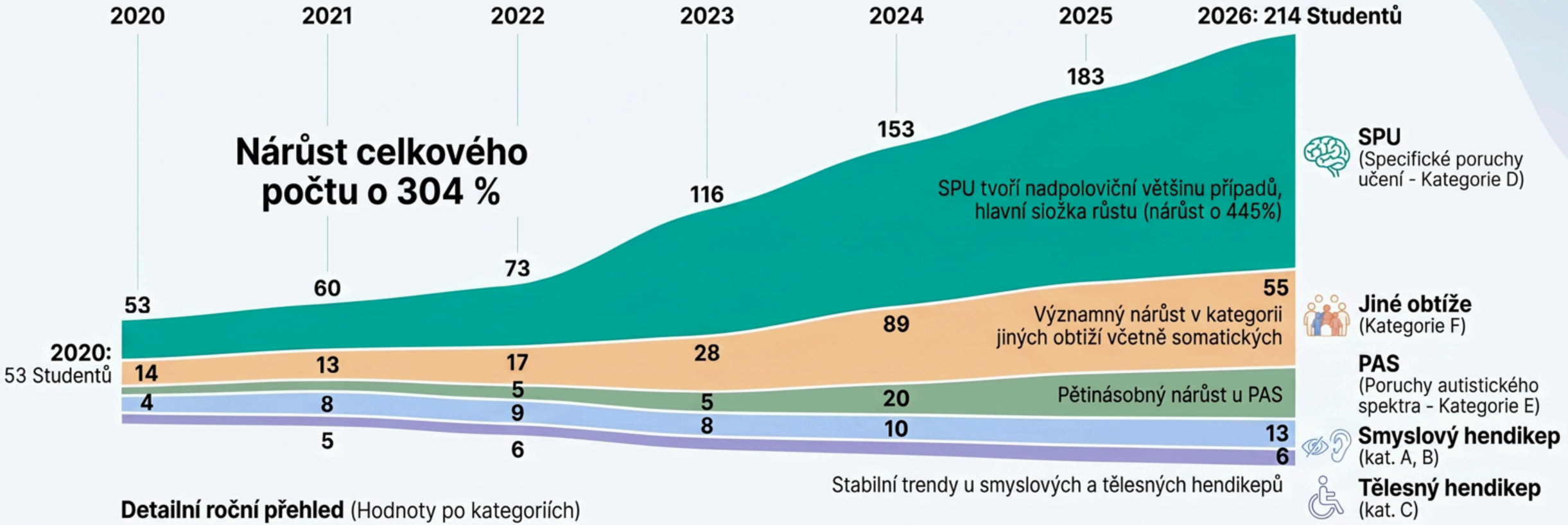
Rozvoj a vzdělávání

- strategie efektivního učení;
- rozvoj sociálních a komunikačních dovedností;
- podpora studentů s PAS a SPU;
- workshopy, semináře a webináře pro studující;
- osvěta a destigmatizace tématu specifických potřeb.

Wellbeing a psychická odolnost

- relaxační a podpůrné aktivity;
- tematické workshopy;
- podpůrné a setkávací skupiny;
- aktivity zaměřené na psychickou odolnost a sociální interakci.

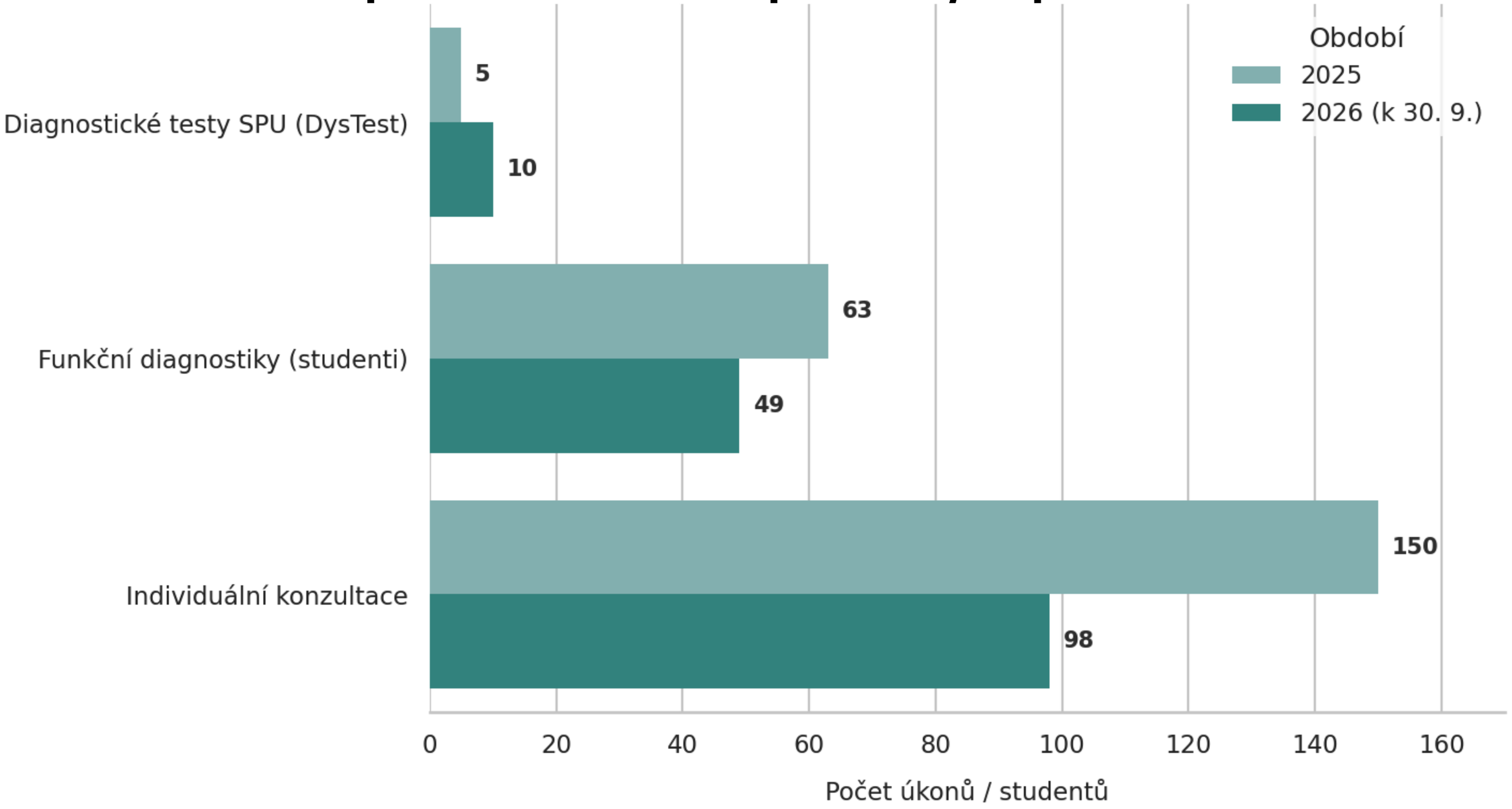
Vývoj počtu studentů se speciálními potřebami (2020–2026)



Detailní roční přehled (Hodnoty po kategoriích)

Rok	Celkem	SPU (D)	Jiné obtíže (F)	PAS (E)	Smyslový (A, B)	Tělesný (C)
2020	**53**	22	14	4	8	5
2021	**60**	27	13	5	8	7
2022	**73**	35	17	5	9	7
2023	**116**	65	28	6	8	9
2024	**153**	89	32	13	10	9
2025	**183**	109	40	16	10	8
2026	**214**	120	55	20	13	6

Podpora studentů se specifickými potřebami



VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC
TENDENCE

Přibývá studentů s poruchou identity, genderovou rozmanitostí, sníženou psychickou odolností, vztahovými problémy, ztrátou motivace.

Zaznamenáváme dozvuky kovidové sociální izolace (nízké sebevědomí, pochybování o sobě, nárůst úzkostných poruch – sociální fobie ad.).

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

PKC

vize (nejen) pro SSP

- Podpora zvládání studijní zátěže a větší informovanost - **efektivní zacílení odborné pomoci**.
- Pokračovat v podpoře studentů a **vytváření bezpečného, inkluzivního a podpůrného prostředí.**
- Pokračovat v aktivitách **podporujících duševní zdraví** a zdravý životní styl, posilování resilience (wellbeing).
- Informovanost pracovníků univerzity.
- Budování vlastních kapacit a další vzdělávání v oblasti speciálních aktivit pro SSP a oblasti duševního zdraví.
- Postupné budování zázemí pro studenty v nových prostorách, centralizace služeb.

Klíčová slova: respekt, podpora, sebepéče, osvěta.

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM

pkc.vsb.cz

Přeji příjemný a obohacující den.

David Hibler