

# HARMONOGRAM VÝUKY ZS – akademický rok 2018/2019

## Univerzita 3. věku

### 2. ročník

**Výuka bude probíhat:** na Ekonomické fakultě VŠB-TU Ostrava, Sokolská třída 33, Ostrava 1

**Místnost:** A 325

**Doba výuky:** Výuka probíhá vždy **ve čtvrtek**  
14.00 – 15.00  
přestávka na občerstvení – 15 minut  
15.15 – 16.15  
přestávka na občerstvení – 15 minut  
16.30 – 17.00

<b>Zimní semestr:</b>	<b>Předmět: Člověk a zdraví</b>	<b>Vyučující předmětu</b>
12. září (středa)	<b>Zahajovací přednáška</b> ve 14.00 hod	<b>Kino Vesmír</b>
13. září	Životospráva – vliv spánku; pohybový režim	MUDr. Miroslav Koliba, MBA
27. září	Co je stres	PhDr. Václav Sluka
11. října	Osudy úzkosti v organismu	PhDr. Václav Sluka
25. října	Vliv věku na sexuální funkce	Doc. MUDr. Peter Koliba, CSc.
8. listopadu	Péče o osoby ohrožené domácím násilím	Mgr. Renáta Genserková
22. listopadu	Fair play a doping	Doc. MUDr. Peter Koliba, CSc.
6. prosince	Politika životního prostředí	Ing. Magdaléna Drastichová, Ph.D.

**Garantka Univerzity 3. věku:** prof. Ing. Viola Šebestíková, CSc.

Kontakt: [viola.sebestikova@vsb.cz](mailto:viola.sebestikova@vsb.cz)

Tel.: 596 992 102

**Organizace U3V:** Ing. Marcela Palochová, Ph.D.

Kontakt: [marcela.palochova@vsb.cz](mailto:marcela.palochova@vsb.cz)

Tel.: 596 992 239